



NO INGRESE A UNA OFICINA O SITIO DE TRABAJO SI ESTÁ ENFERMO O SI:

- Se les ha pedido que se auto-cuarentenar
- Experimentar fiebre, tos o dificultad para respirar
- Viajó fuera de América del Norte en los últimos 14 días
- Voló en un avión en los últimos 14 días
- Ha estado en contacto con alguien con Covid-19 en los últimos 14 días
- Ha estado en contacto con alguien en cuarentena en los últimos 14 días



PRACTIQUE UNA BUENA HIGIENE Y MANTENGA UN LUGAR DE TRABAJO LIMPIO

- Lávese las manos con jabón durante al menos 20 segundos o use un masaje de manos a base de alcohol
- Evite tocarse la cara, los ojos, la comida, etc. con las manos sin lavar
- Limpiar y desinfectar las herramientas y equipos de uso frecuente de forma regular
- Desinfectar superficies compartidas de forma regular
- La basura recogida en el lugar de trabajo debe ser cambiada con frecuencia por alguien que use guantes



USE UNA MASCARILLA FACIAL O REVESTIMIENTOS FACIALES DE TELA PARA

- Use una máscara protectora para la cara o cubiertas de tela en todo momento en el sitio
- La cubierta debe encajar cómodamente pero cómodamente contra el lado de la cara y debe incluir múltiples capas de tela
- Cualquier máscara o cubierta debe permitir la respiración sin restricciones
- Guantes y protección ocular deben usarse en todo momento en el sitio
- Continúe usando cualquier EPP requerido para diversas tareas en la que



LIMITAR LA EXPOSICIÓN A OTRAS PERSONAS CON DISTANCIA SOCIAL

- Mantener seis pies de distancia de los demás
- Llevar a cabo reuniones fuera, con sólo personal clave
- Trabajar en equipos de no más de 10 personas en un área
- Limitar una operación a la vez en un sitio
- Evite compartir herramientas con compañeros de trabajo
- Desinfectar los artículos compartidos antes y después de cada uso